

## こころの相談について

- 不安や辛い気持ちは、誰かに話したり相談したりすることでやわらぐことがあります。一人で抱え込まずに、まずは相談してみましょう。



不安や悩み、思春期の相談、依存症に関する心配ごとなど。

熊本市こころの健康センター **096-362-8100** (予約制、まずはお電話を)  
よりそいホットライン **0120-279-338** (24時間対応)

## 消費者被害に関する相談について

- 電話でお金のお話が出たら、電話で『お金』詐欺
- 携帯電話のショートメールから未納金の要求などは電子マネー詐欺（架空請求）
- 義援金や給付金、お試し価格などの甘い言葉にも要注意！



一人で迷わず、少しでも「おかしいな」「怪しいな」と感じたら・・・

消費者ホットライン **188** (局番なし) 熊本市消費者センター (月～金曜日：祝日除く)  
**096-353-2500**

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談について



### ●発熱などの症状がある場合の相談先

- (1) かかりつけ医や最寄りの医療機関など、**身近な病院へまずは電話で相談**
- (2) 相談する医療機関がわからない場合

発熱患者専用ダイヤル **0570-096-567** 《受付時間》24時間対応

### ●新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせ

熊本県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口 **096-300-5909**

### ●For Foreign Residents

Multilingual Support Line (外国語対応専用ダイヤル) **092-687-7962(24-7service)**



高齢者やご家族、ご近所の方など、どなたでもお気軽にご相談ください。

発行元：熊本市高齢者支援センター  
ささえりあ三和  
熊本市西区城山下代4丁目10-16B  
☎096-329-6743  
<http://sanwaso.jp>

☆次号は5月頃の発行予定です☆