

三和苑装飾活動!!

ビフォー・アフター

～作業療法による、心身活性化の試み～

社会福祉法人 真光会
三和苑デイサービスセンター
副主任 泉 宣行

事業所の概要

- ・ 熊本市西区県道小島高森線沿い、西区役所の近く。
- ・ 平成19年10月オープン、定員30名のデイサービス事業所。
- ・ 法人の理念「利用者との和」「地域との和」「職員の和」。
- ・ 家庭的な雰囲気の中、「笑い」の絶えないサービスによって心身の活性化を図り、在宅支援に繋げることを目標としている。

背景

三和苑デイサービスセンターも開設5年目を迎え、

- 建物内外の装飾にあまり変化がない。
- 老朽化が進み、汚れや傷が目立ってきた。

目標設定



施設の内外の装飾を利用者と共に行なうことによる

○ もっと明るく、利用者のくつろぎ、楽しめるような環境や空間、雰囲気作りをする。

○ 作業療法を中心に展開し、その中で利用者の心身にどう変化があるのかを観察し、その効果をケアに活かすよう取り組んで行く。

実施する上での取り決め

- 職員が利用者と一緒に作業を行う
- 作業の中で利用者の意見をなるべく取り入れる
- 作業を押し付けない
- 各個人の好みや能力に合った作業を行う
- 疲れたら休む(休憩を取る)、無理をさせない
- 他の利用者との交流を図る場とする
- 活動時間は15:00～15:50を主とする
- 参加は自由で強要しない
- 他の活動も途中で終えて参加してもよい

装飾箇所の設定(職員案)と目標

- 外壁 …………… ここがどこかわかるようにする
- 玄関 …………… 気持ちよく施設に入ってもらおう
- ホール・食堂 …… 新幹線を走らせる
ステンドグラスを飾る
- お風呂場 ……… 展望を良くする
- 廊下 …………… 昭和レトロの町並み(昭和30年代)の再現

装飾前(ビフォー)

外壁



玄関



ホール・食堂



風呂場



廊下



使用物品

- ダンボール箱(多量)
- 色紙、のり、ガムテープ、両面テープ
- 絵の具、筆、ビニールロープ
- 墨汁、コピー用紙の裏(廃紙)
- ペンキ(白)、刷毛
- マジックペン、タマゴパック
- ペットボトルのキャップ(多量)
- 釘、かなづち、押しピン … 等

作業風景











まとめと評価: 作業療法の参加状況

- ・作業開始当初
制作活動に興味を示す利用者は全体の1割程度だった
- ↓
- ・10か月後
活動参加者は9割に及んだ
残り1割 …… 視力障害、手先の麻痺、重度の認知症者、全く関心が無い
→ 他活動へ

評価 事例①

- 中度の認知症あるKさん(81歳・男性) 週4回利用
午後より帰宅願望強く外に出られようとする
- ↓
- 貼り絵、塗り絵、組立作業等、一連の作業を任せることにより**認識**が高まり、帰宅欲が見られなくなった
- 認識 …… 自分の仕事、自分の役割の自覚**
- 認識(その人に合った)が状態を落ち着かせる**
- 役割(作業)を与えることは 認知症進行の予防につながった …… 帰宅欲の消失**

評価 事例②

- 製作に全く関心が無かったSさん(96歳・女性) 週4回利用
開始当初の言葉
「できない」
「したくない」
「面倒くさい」
「してなんになる」
 - ↓
 - 3か月後の言葉
「私がするけん、
持っておいで」
(自発性)
 - ↓
 - どうして変わったの?
興味を示さなかったSさんの目の前で、コミュニケーションを図りながら制作活動をしていった。すると自然と興味を抱き、やってみたところ反応があった
 - ↓
 - おもしろかった
自分でもできた
作品ができた
やればできる
 - ↓
 - 動機づけ
自信
 - ↓
 - 意欲の向上
心身の活性化
- 動機づけすることが重要

評価:作業療法の成果・効果

- 自己能力の認識、自己評価の改善
自分ではできるかな?
自己否定(不安)
- ↓
- 実施中
思考力、集中力
面白み、楽しさ
人とのコミュニケーション
手先の運動訓練
チャレンジ精神
回想法
- ↓
- 要素
- ↓
- 自分でもできた
自己肯定(自信)
- ↓
- 達成感・満足感
- ↓
- 喜び、幸福感
- ↓
- 心身の健康の継続
- ↓
- 介護予防

それではご覧下さい

三和苑 ビフォーアフター

ビフォー

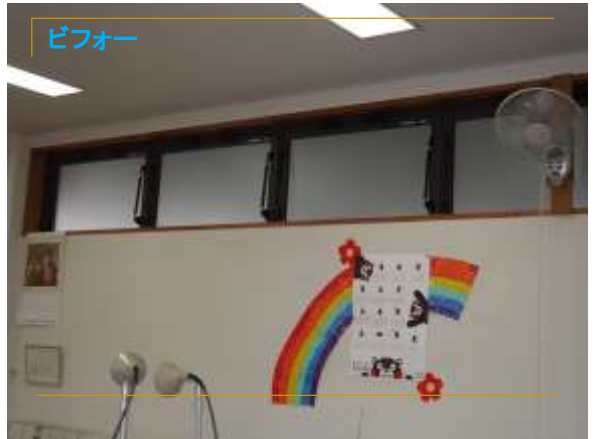


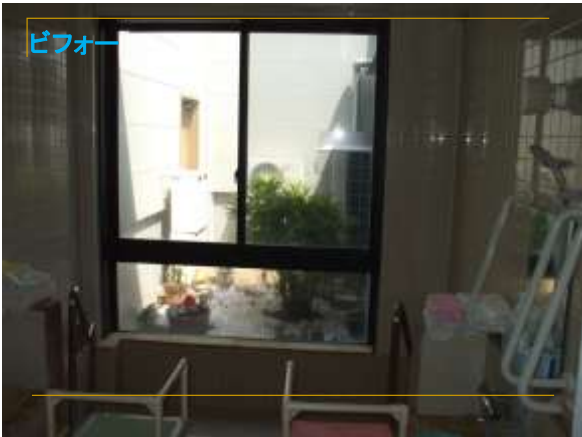
アフター













アフター







評価・まとめ(反省と課題)

- 今回の取り組みで再確認したのは、やはり**計画性**でした。

計画的に実行 → スムーズに展開

計画ができていない → 進まない

職員が計画的に準備し実施していくことが、利用者の心身活性化に直接反映するので、職員一人ひとりの**自覚と行動力**が求められた。

職員一人ひとり = チームワーク
(自主性) (協同)

ご静聴ありがとうございました

