

# 消毒用アルコールがない場合の 消毒・除菌について

## ◆手指の消毒・除菌◆

石けんを使って丁寧に洗い、流水でよく流します。

### 正しい手の洗い方

①せっけんをつけ  
手のひらをよくこする。



②手のこうをのばす  
ようにこする。



③指を立てて交差  
させ、指の間を洗う。



④指先、つめの間を  
しっかりこする。



⑤親指をねじり  
洗いする。



⑥手首をつかんで  
ねじり洗いする。



## ◆屋内の消毒・除菌◆

ドアノブなど、身の回りの物の表面の消毒には、

**次亜塩素酸ナトリウム** が有効です。

\*手指がよく触れるもの

ドアノブ・テーブル・椅子・照明のスイッチ・窓の取手・水道の蛇口

スマートフォン・電話機・パソコンのキーボード・エレベーター等のボタン

トイレの流水レバー・便器のふた など

# 新型コロナウイルス感染拡大防止のための 次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方

※手荒れする可能性があるため直接触れないようにしてください。また手指の消毒には使用しないでください。

## 〈準備するもの〉

次亜塩素酸ナトリウム、空のペットボトル

※塩素系漂白剤（次亜塩素酸濃度約5%）として販売されています。  
製品の記載濃度をもとに、用途に応じ薄めて使用してください。

ドアノブや手すり、テーブル  
などの消毒をする場合

0.05% (500ppm) 消毒液の作り方



ペットボトルのキャップ1杯  
(5ml × 1 = 5ml)



家庭用  
塩素系漂白剤



500mlのペットボトル  
に水を半分くらい入れます。  
そこへ原液を5ml  
入れます。  
最後に水を加え、全体を  
500mlにします。

蓋をして、よく振って  
混ぜ合わせてください。

嘔吐物が付着した床、衣類、  
トイレなどの消毒をする場合

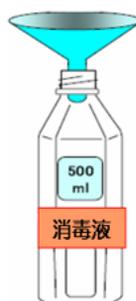
0.1% (1,000ppm) 消毒液の作り方



ペットボトルのキャップ2杯  
(5ml × 2 = 10ml)



家庭用  
塩素系漂白剤



500mlのペットボトル  
に水を半分くらい入れます。  
そこへ原液を10ml  
入れます。  
最後に水を加え、全体を  
500mlにします。

蓋をして、よく振って  
混ぜ合わせてください。

## 〈消毒の方法〉

- ・ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭いた後、水拭きします。  
濡れている場合には水分を拭きとってから行いましょう。
- ・スプレーボトルによる噴霧は、ウイルス飛散の可能性があるため  
好ましくありません。

- ・金属部位に使用する場合は、劣化する可能性があるため10分程度たったら水拭きしてください。
- ・製品に記載されている「使用上の注意」をよく読んで使用してください。