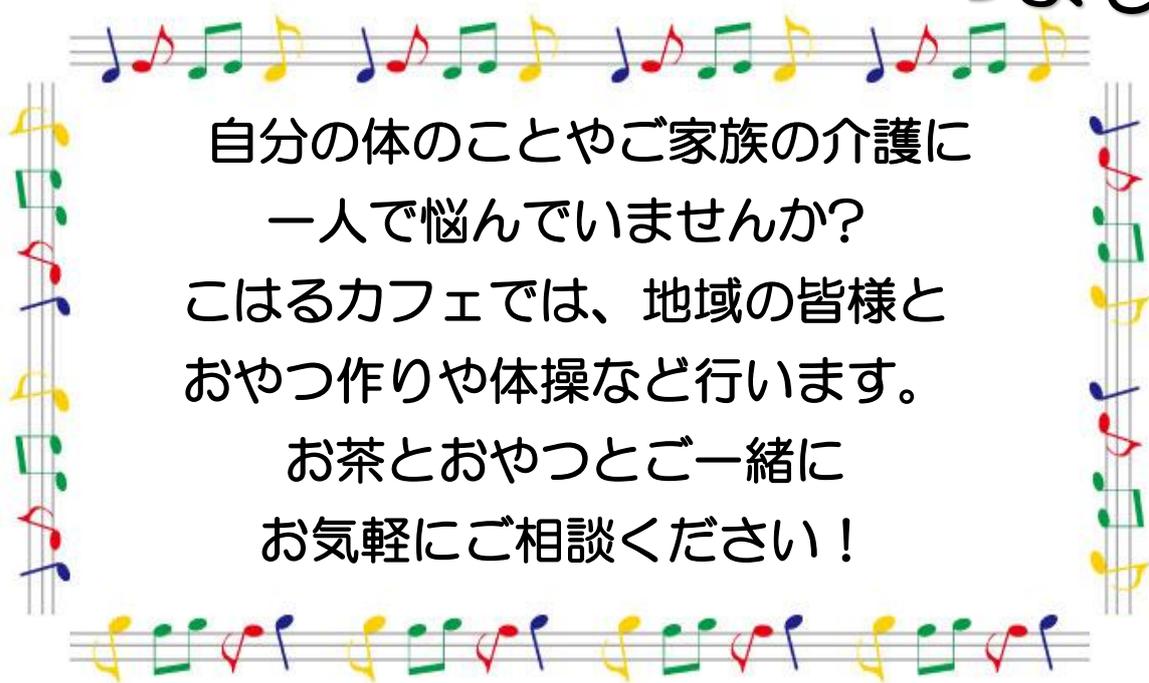


「こはるカフェ」



はじめました！



自分の体のことやご家族の介護に
一人で悩んでいませんか？
こはるカフェでは、地域の皆様と
おやつ作りや体操など行います。
お茶とおやつとご一緒に
お気軽にご相談ください！

♪ 血圧測定・体脂肪測定も行います
(測定だけでもお気軽にどうぞ！)

♪ 参加費は無料です

日時：毎月第3水曜日

午後1時～3時

場所：城山地域コミュニティセンター（和室）

(熊本市西区上代9丁目6-35 TEL：329-8767)



私たちと一緒に、おやつ作りなどお手伝いしてくださる方募集中です！

城山校区社会福祉協議会

熊本市高齢者支援センター ささえりあ三和

TEL 096-329-6743