

介護保険のこんなところが変わります

要支援を対象とする訪問介護と通所介護が市町村事業へ移行

全国一律の予防給付（訪問介護と通所介護）を市町村が取り組む地域支援事業に移行し、多様化していきます



食費・居住費の負担限度額の見直し

平成 27 年 8 月から要件に、新たに資産などが追加されます

特別養護老人ホームの入所要件が要介護 3 以上に

要介護 1 又は 2 でも、特例的に入所を認める事もあります



所得が一定以上ある方の利用者負担を 2 割に

一定以上の所得のある方がサービスを利用した時の利用者負担が、2 割になります

低所得者の保険料軽減拡充

特に所得の低い方の保険料が下げられます



三和まちかどスナッフ

城山

城山 1 町内健康講話 3 月 8 日



重永内科の先生から、生活習慣病予防の講話をしていただきました。50 名の方が参加されました



脳梗塞にならない為に高血圧や糖尿病の予防が大切です

高橋

ふれあい広場 3 月 16 日

コツコツ（骨骨）貯金で健康長寿と題し、寸劇と体操をしました



健康歴史史跡めぐりウォーク

池辺寺史跡公園他探索 3 月 2 2 日

ぽぼどん馬場上地区から見つかった『地下式坑』修行僧葬送施設ではないかと考えられています

活動報告

元気はつらつ教室

3 月 10 日実施 59 名参加

童謡から懐メロ等リズムに乗って楽しく歌いました



音楽療法・西本由美先生からご指導いただきました

豆やビーズ等を入れたペットボトルが楽器に大変身！

家族介護者教室のお知らせ

介護ミニ講座

5 月 20 日（水）に開催します

発行元

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ三和
熊本市西区城山下代 4 丁目 10-16B 号室
☎096-329-6743
<http://sanwaso.jp>