



9月2日 コープ春日店 防災イベント



「第6回防災と地域の広場 in コープ春日」に、ささえりあ花陵・西区社会福祉協議会の方と参加し、総合相談や高齢者疑似体験を実施いたしました!!

コープ春日では熊本地震を教訓として「ふだんのよりどころ」「まさかのたよりどころ」を目指しています。

高齢者疑似体験の様子

手足や身体に重りを付けて、店内や外を歩行しました。体験した方たちからは「高齢者の方の気持ちがわかりました」「身体を動かすのに体力がいる」といった感想が聞かれました。



8月24日 地域の情報説明会

3つの企業（コープ春日店、肥後銀行 稲荷前支店、セコム熊本）から、困ったときに知っておきたい情報やサービスについて、それぞれお話をさせていただきました。



参加者からの感想（一部）

いろいろな企業のサービスが聞けて 今後に活かせそうです。



これからもいろいろな情報が知りたいです。



高齢者やご家族、ご近所の方など、どなたでもお気軽にご相談ください。

発行元：熊本市高齢者支援センター
ささえりあ三和
熊本市西区城山下一代4丁目10-16B
☎096-329-6743
<http://sanwaso.jp>

☆次号は2月頃の発行予定です☆