

健診を受けるとメリットがいっぱい

メリットその1

病気を早期に見つけることができる

血圧、コレステロール、血糖値の上昇は、数値が高くなっても自覚症状がほとんどなく、気付かないうちに病気が進行してしまう恐れがあります。定期的に健診を受けて、病気の芽を摘んでリスクを回避しましょう！

メリットその2

定期的に身体状況をチェックできる

毎年健診を受けることで1年前と比較して、自分の身体の経年変化を知ることができます。特定健診は過去5年分、後期高齢者健診は過去4年分の健診結果が掲載されています。

メリットその3

医療費を減らすことができる

健診を受けないと気づかないうちに病気が進行し、突然大病を発症することがあります。例えば、脳出血を発症し重い後遺症が残ってしまうと、高額療養費制度で自己負担は低減されますが、医療費自体は高額になります。

健診を受けたい

40～74歳
熊本市国民健康保険
被保険者

特定
健診

- 自己負担額：1,000円（約8,000円の健診）
- 前年度、住民税非課税国保世帯の方は無料
- 対象者には令和5年3月末に、特定健診受診券を赤色の封筒で送付
- 受診券を利用できるのは年度に1回のみ

後期高齢者医療制度
加入者

後期高齢者
健診

- 自己負担額800円（一律）
- 年度内に1回のみ受診可能
- 前年度、受診をされた方へは4月～7月に薄ピンクの封筒で受診券を送付

受診券がお手元にない方は、ひごまるコール（健診専用）へお電話し、受診券の申し込みをしてください。

※ひごまるコールで受付を行うのは受診券のみで、健診自体の申し込みは健診を受ける病院へ直接お申し込みしていただきます。

- 特定健診、後期高齢者健診の受診券の申込み●

ひごまるコール（健診専用） 朝8時～夜8時
TEL096-334-1507 年中無休

発行元：熊本市高齢者支援センター
ささえりあ三和
熊本市西区城山下一代4丁目10-16B
☎096-329-6743

☆次号は8月頃の発行予定です☆