

ささえりあ三和は熊本市の委託を受け、「城山・高橋・池上」校区にお住まいの方々を担当しています。

日を追うごとに暖くなり、新型コロナへの社会の対応が変わりつつある令和5年度が始まりました。ここ3年は地域活動に制限が掛かり、健康に支障をきたされる方が少なくありませんでした。少しずつ再開され始めていますが、この3年間で改めて介護予防への取り組みが必要と実感いたしました。

ささえりあ三和は高齢者支援センターです。高橋・池上・城山校区を担当し、高齢者の方々が健康に過ごすことができるようお手伝いをさせていただいています。また、生活をする中で生じる困りごとへの相談を行っています。どこに相談すればいいのか、分からないことがあれば一度ささえりあ三和までご相談ください。皆様の様々な相談に対応出来るように職員一同頑張っておりますので今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

管理者 和泉翔大



職員より一言



吉村【ケアマネージャー】
今年も腰痛体操を続けま
す。早寝早起きをして健康的
で若々しく仕事を頑張りたいです。

伊藤【主任ケアマネージャー】
前期高齢者まであと♡年!!
社会に頼らず元気に長生きを
目指します。



平野【生活支援コーディネーター】
地域福祉の生き地引になれるよう
頑張ります!



上妻【ケアマネージャー】
毎日一万三千歩が目標!
健康づくりも頑張ります。



矢野【保健師】
休日は、勉学や朝活・ドライ
ブを楽しみ、プライベートも充
実させていきます。



樋口【ケアマネージャー】
マスク着用はゆるみまし
たが、引き続き気を引き締
めて相談にあたります。



山形【ケアマネージャー】
大きなランドセルに黄色
の帽子。横断歩道を渡る孫
を見送り、さあ仕事です!



高齢者やご家族、
ご近所の方など、ど
なたでもお気軽に
ご相談ください。
☎329-6743

今年度はこのメンバーで
訪問させていただきます。
どうぞよろしく
お願いいたします。