# こはるカフェ 始めました!

日時:

毎月第3水曜午後1~3時

城山コミュニティセンター・和室 (西区上代6-35公329-8767) お気軽にお寄りください♪





## 70歳以上の方の 現況確認を行っています!

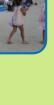
地域の 70 歳以上の方を 訪問し現況確認を行っています。 簡単な聴き取り調査ですので、 ご協力お願いします。





高橋夏祭り8月8日





テレビばかりみて、運動 不足になっていませんか?



御馬出老人会9月20日

家に閉じこもらないようにしましょう!



3町内敬老会9月19日





尺八や琴、オカリナ等、地域の方の 素晴らしい演奏で賑わいました♪



物忘れするのが 当然と思えば、 自分が楽になります。

## 介護者のつどい 9月18日実施14名参加



このような会が、 今後も定期的にあると 良いですね。



## 高齢者疑似体験

6月8~16日・まほろば館・城山小6年生141名参加







私の家族が認知症になったら この事を思い出しながら介護 したいと思いました。

## ささえりあ講演会

認知症に関する講演会を **11 月に開催**します。 詳細は回覧でお知らせ いたします。

今年度から広報紙の名称を 『ささえりあ三和便り』とし、 年に4回発行します。

### 発行元

## 熊本市高齢者支援センター ささえりあ三和

熊本市西区城山下代4丁目10-16B号室 **2**096-329-6743 http://sanwaso.jp