

## こはるカフェ 始めました！

日時：  
毎月第3水曜午後1～3時  
場所：  
城山コミュニティセンター・和室  
(西区上代6-35 ☎329-8767)  
お気軽にお寄りください♪



## 70歳以上の方の 現況確認を行っています！

こんにちは♪  
ささえりあ三和  
から来ました！

地域の70歳以上の方を  
訪問し現況確認を行っています。  
簡単な聴き取り調査ですので、  
ご協力をお願いします。



## 三和まちかどスナック

高橋夏祭り 8月8日



オープニングは  
西高校の力強い  
太鼓から！



高橋



御馬出老人会 9月20日



テレビばかりみて、運動  
不足になっていませんか？

城山



家に閉じこもらない  
ようにしましょう！



3町内敬老会 9月19日



池上



尺八や琴、オカリナ等、地域の方の  
素晴らしい演奏で賑わいました♪

## 活動報告

介護者のつどい  
9月18日実施 14名参加

このような会が、  
今後も定期的にあると  
良いですね。

物忘れするのが  
当然と思えば、  
自分が楽になります。



高齢者疑似体験

6月8～16日・まほろば館・城山小6年生 141名参加



私の家族が認知症になったら  
この事を思い出しながら介護  
したいと思います。

## ささえりあ講演会

認知症に関する講演会を  
**11月に開催**します。  
詳細は回覧でお知らせ  
いたします。

今年度から広報紙の名称を  
『ささえりあ三和便り』とし、  
年に4回発行します。

発行元

熊本市高齢者支援センター

ささえりあ三和

熊本市西區城山下代4丁目10-16B号室

☎096-329-6743

<http://sanwaso.jp>