

こはるカフェ

お待ちしております！



日時：
毎月第3水曜午後1～3時
場所：
城山コミュニティセンター・和室
(西区上代6-35 ☎329-8767)
お気軽にお寄りください♪



「生活支援コーディネーター」が
ささえりあに配置されました。

高齢者が住み慣れた地域
で暮らしていく為に、地域
で何が必要か？何が出来る
か、皆さんと共に取組みま
す。ご協力をお願いします。



三和まちかどスナッフ

城山福寿会 11月24日

池上

高橋敬老会 11月3日



城山

下肢筋力アップ
で転倒予防！



谷尾崎サロン 11月10日



吹き矢や棒サッカーで
燃えました！



高橋

肥後にわかで
大賑わい！



城山一町内サロン 11月27日



戸坂運動会
10月25日

大運動会！



こねね西祭 11月1日



活動報告

ささえりあ講演会
～認知症を学び地域で支えよう～
11月15日実施 44名参加



認知症の人と家族の会
上村妙子先生からの講演



岡田氏による
肥後市がテーマの
ショー

男性料理教室

1月27日(水) 10時～
池上地域コミュニティセンター

元気はつらつ教室

3月8日(火) 13時～
城山地域コミュニティセンター

高齢者疑似体験

10月14日・池上小体育館・池上小4年生 47名参加



目・手・足の不自由な人の気持ち
がわかりました(´o´)

発行元
熊本市高齢者支援センター
ささえりあ三和
熊本市西區城山下代4丁目10-16B号室
☎096-329-6743
<http://sanwaso.jp>