

## 再開しました！ “こはるカフェ”



地震後お休みしていた“こはるカフェ”も、6月から再開することができました。手作りのおやつ作りや健康体操、脳トレをしたりして和気あいあいと過ごしています。ほかにも血压測定や、介護や福祉の相談コーナーなども設けていますので、どなたも気軽に立ち寄りください♪



参加者の方の指導で、皆で輪になり“百円玉の旅がらす”を踊っています♪



ホットプレートで手作りどら焼き♪

毎月第3水曜  
13～15時  
城山コミセン

## 三和まちかどスナック

～高橋小シンボルツリー  
・エノぼう君の物語～

城山

正門前の花壇中央に、20mほどの高さの榎がありました。



高橋

高橋小校舎建替えの時も移植されることなく、同じ場所で百数十年に渡り皆を見守ってくれていた榎の“エノぼう君”。地震による倒木の危険性から伐採を余儀なくされましたが、代わりになる木を地域の方から提供したいとの申し出があったそうです。新しい木を何にするかは検討中ですが、また新しい物語が始まるような、地域と学校との絆の証しになっていくことでしょう。(高橋小・筑紫校長先生のお話より)



長生会6月1日

地震後、生活が不活発になっていませんか？

谷尾崎サロン6月14日



ラジオ体操をして梅林公園まで散歩しました♪

池上



宮本武蔵の座禅岩

一町内サロン6月24日



地震は大変でしたね…。

池上7町内老人会6月18日



ロクトレと脳トレをしました。

## 活動報告

### 介護ミニ講座

5月30日実施 16名参加



実際に車いすの操作を体験します。



介護用スプーンや箸、フォークのサンプルです。



パジャマの着脱方法を実際にやってみます。

日赤の講師をお迎えし、震災後のケアについて、更衣や車イスの介助の具体的な方法などを学びました。



家族介護者教室の  
お知らせ

介護者のつどい  
H28年9月

場所：まほろば館  
※詳細については回覧にてお知らせします。

発行元：

熊本市高齢者支援センター  
ささえりあ三和  
熊本市西区城山下代4丁目10-16B号室  
☎096-329-6743  
<http://sanwaso.jp>