

ささえりあ三和は熊本市の委託機関で、「城山・高橋・池上」校区にお住まいの方々を担当しています。



## 高齢者の住まい



### 自立または介護認定のある方が入居できる施設・住宅

#### 養護老人ホーム

65 歳以上で、家庭環境や経済上の理由で自宅での生活が困難な方が対象で、熊本市の許可が必要です。日常生活に必要なサービスを受けられます。収入によって料金が異なります。

#### 有料老人ホーム（介護付、住宅型等いろいろ）

おおむね 65 歳以上が対象で、介護付では施設内で介護を受けられます。月額約 8 万～30 万円。要支援、要介護認定が必要な施設もあります。

#### 軽費老人ホーム

60 歳以上が対象で、低額な料金で食事・入浴のサービスを受けられます。食事の提供がある「A型」、自炊が原則の「B型」があります。熊本県はA型のみ。月額約 7 万～15 万円。

#### サービス付き高齢者向け住宅

安否確認や生活相談サービスが備わったバリアフリー賃貸住宅。介護・医療の提供・連携については様々です。月額約 5 万～15 万円。

#### ケアハウス

60 歳以上で、生活に不安を感じている方などが入居できます。入浴や食事、生活相談、緊急時対応のサービスがあります。月額約 7.5 万～13.5 万円。



#### ホーム選びのポイント！

費用

立地条件

医療体制

施設・設備の  
充実度

スタッフの  
雰囲気・人柄



高齢者やご家族、  
ご近所の方など、  
どなたでもお気軽に  
ご相談ください。

☎329-6743



#### 面白い豆知識

#### 北極と南極、どちらが寒い？

##### A. 南極

冬の平均気温は、北極は-20℃～-30℃、  
南極は-30℃～-50℃です。  
理由は、南極が大陸上にあるに対して  
北極は海の上にあるためです!!

