

# おかしいな？認知症かもと感じたら・・・

早期発見！

早期診断！

## なぜ早期発見と早期診断が重要？

### ポイント 1 早期治療で改善も期待できる

早期に発見して早期に適切な治療を始めることで、改善が期待できる症状もあります。また、認知症ではないかと思っても、別の病気の場合もあります。

### ポイント 2 進行を遅らせることができる

認知症の症状が悪化する前に適切な治療やサポートを行うことで、その進行のスピードを遅らせることができる場合もあります。

### ポイント 3 早めに様々な準備ができる

早期発見によって、症状が軽いうちに本人や家族が話し合って今後の治療方針を決めたり、利用できるサービスを調べたりして、認知症に向き合う準備を整えることができます。

### ポイント 4 制度利用には初診日が重要

生活支援のための制度を利用する場合、利用する制度によっては、初診日が関係してきます。精神障害者保健福祉手帳は、初診日から6ヶ月以上経過した時点で作成されることになり、障害年金は、障害認定日が初診日から1年6ヶ月を経過した日となります。

若年性認知症の場合、就労している間に発症することが少なくないため、できるだけ早く診断を受けることで様々な制度を早く利用することができます。

※熊本市 認知症安心ガイドブックより抜粋

## 家族から受診をすすめるポイント

本人が、もの忘れなど自覚がある場合でも、受診するまでには大きな不安があります。本人に自覚がない場合はなおさらで、家族が受診をすすめてもなかなか了承しないか、強く拒否されてしまうこともあります。

こんな場合には、強引にすすめるのではなく、かかりつけ医や相談機関へ相談し、家族だけで抱え込まないようにするとともに、本人の不安をあおらない方法で受診をすすめてみましょう。

例えば・・・

- ◇ 健康維持のための健康診断として誘ってみる
- ◇ 現在治療している病気や不調なところを理由に誘ってみる
- ◇ 家族が受診する際の付添いとして同行する
- ◇ かかりつけ医に専門医への受診をすすめてもらう



※熊本市 認知症安心ガイドブックより抜粋

## ホームページについて



定期的に更新予定ですのでご覧ください。  
<http://sanwaso.jp>

発行元：熊本市高齢者支援センター  
ささえりあ三和

熊本市西区城山下代4丁目10-16B

☎096-329-6743

<http://sanwaso.jp>

☆次号は8月頃の発行予定です☆