

ご存知ですか？

スマイルどあ(西区 認知症介護家族の集い)

日々の介護で困ったことや誰かに話を聞いてもらいたいことはありませんか？スマイルどあは、介護家族者同士が、介護の悩みや気持ちを分かち合う場所です。お話を聞くだけでも良いので、お気軽にお越しください。

開催日時 : 毎月第2木曜日 13:30~15:00
対象者 : 認知症介護家族の方ならどなたでも
場所 : 西部交流センター 研修室
お問い合わせ : ささえりあ三和 (329-6743) まで

参加費
無料

新型コロナウイルス感染症により、お休みの場合がありますのでご確認ください。

~三和まちかどスナップ~

11月29日(日)
城山ウォーキング

12月1日(火)
長生会

玉ねぎ苗植え

受付では、検温と手指消毒をおこないました。

こんなふうには植え付けるんだね。

15分間と短時間で感染対策を取りながら、運動を楽しみました♪

在宅でも活用できる福祉用具の紹介

スライディングシート

スライディングボード

除圧グローブ

体位変換などに活用。

車いすやベッドの移乗に活用。

身体にかかった圧力を取り除くのに活用。

上手に活用することで「押す」「持ち上げる」「運ぶ」「身をねじる」などの介護負担を減らし、介護される側の身体的ストレスも減らすことができます。