

# ～三和まちかどスナック～

7月1日(水)  
長生会

10月21日(水)  
こはるカフェ

9月26日(土)  
城山福寿会



3密をさけての運動  
皆さん工夫されて頑張っ  
ておられました。



8ヶ月ぶりの開催で皆さん  
喜ばれていました。今回は  
おやつ作りなしの茶話会  
で、三和荘まほろば館で行  
いました。



転ばないための環境作り  
について、転倒予防の体操  
を教えてくださいました。

## これなら安心！優れた福祉用具の紹介

「移動用スカイリフト」は、座  
った状態や立った状態で移乗す  
ることができる走行用リフトです。

こんなメリット  
があります☆

### 走行用リフト 「スカイリフト」

例えば・・・  
こんな場面で活躍します！

排泄介助

オムツ  
交換

リハビリ  
訓練

移乗  
移動



- 介護される側の介助される  
ストレスを軽減し、筋肉の緊張  
を和らげることができる。
- 介護者として抱え上げない  
介護をすることで、腰痛を軽減  
することができる。
- 立位訓練などリハビリで使  
用することができる。
- 車イスやベッドから立ち上  
がることで、視界が変わり刺激  
が入る。

## 高齢者見守り訪問

今年度も高齢者見守り訪問を行っています。対象になる方は、70歳以上の一人暮らし  
または高齢世帯で民生委員さんが把握されていない方等です。お元気かどうか、お困り  
事はないか等、声掛けさせていただきます。訪問時は身分証を携帯します。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

