

総力取材！

三和校区の 新しい生活様式



- ①間隔を開けよう！
- ②真正面を避けよう！
- ③症状がなくてもマスクを着用しよう！
- ④帰宅後は手や顔を洗おう！



長生会

ソーシャルディスタンス

令和2年6月、数か月ぶりに開催されました。座る席はひとつずつ間隔を空け、マスクを着用しての実施となりました。今までとは違う方法に戸惑いながらも、皆さんと顔を合わせ楽しい時間を過ごすことができました。



城山福寿会

令和2年6月27日（土）
久しぶりにみなさんが集まり、ボールを使ったゲームなどで楽しみ笑顔も溢れ心も体もリフレッシュ！自宅で過ごす時間が多い中、自主的にウォーキングを続けたりしている方も数名おられ、健康への意識の高さを感じました。



- ⑤外出は控えよう
- ⑥3密（密集、密接、密閉）の回避
- ⑦こまめな換気
- ⑧咳エチケット



ご存知ですか？

ネガティブ・ケイパビリティ

『答えを出す力ではなく、答えが出ない事態に耐える力』を身に付けよう。

コロナウィルスはみんなが不安。それでもいい。
こころの不調を感じた時にはすぐに相談をしましょう。
熊本市こころの健康センター
☎362-8100（月～金 9時～16時）

リモート会議

パソコンに向かい、西区のささえりあ5カ所及び西区福祉課で会議をおこないました。最近の様子などお互いに共有しました。
顔を見て話すことの大切さを改めて感じました。



緊張する
(^^;)