

ささえりあ三和は熊本市の委託を受け、「城山・高橋・池上」校区にお住まいの方々を担当しています。

## 新型コロナウイルスの影響はありましたか？

新型コロナウイルスは、2019年11月、中国で発生が確認されました。その後、アジア、ヨーロッパ、北米、アフリカ等160以上の国に拡散・・・

2020年7月15日現在、世界では**12,964,809**人が感染。日本でも**22,581**人が感染しました。見えない敵（ウイルス）との戦いに、心も身体も疲れてしまいましたね。これからは**ウイルスとの共存がテーマ**になっていくと言われています。

また新型コロナウイルス禍によるトラブルも多く発生しています。正しく理解し差別や偏見、過剰な不安をなくしていきましょう。

ささえりあ三和では  
アンケート調査を実施しました！



対象者：コロナウイルスの影響により  
介護保険サービスをお休みされた方  
(複数回答) 20名

### コロナウイルスの影響

#### 精神面が不安定

- ・着替えや化粧をしなくなった
- ・疲れやすくなった
- ・人と会う機会が減り不安定になった

#### 体力が落ちた

- ・運動量が減った
- ・足腰が痛くなった

#### その他

- ・野菜作りを始めた
- ・孫とテレビ電話で交流を図った

#### 変わらない

- ・散歩や運動をおこなっている。
- ・テレビ体操をしている



結果：コロナウイルスに負けず「変わらない」と返答される方が多かったのでひと安心 ★

一方で、精神的不安定を訴える方もいらっしゃいました