

ささえりあ三和は熊本市の委託を受け、「城山・高橋・池上」校区にお住まいの方々を担当しています。

## 《新年度職員紹介》

みなさんの「自立」  
を支えています！

地域で助け合うことが  
できる地域作りを目指  
します！



今年度はこの  
8名で頑張っ  
ていきます。

地域で活躍してく  
ださるボランティ  
アさんも募集して  
います！

後列：後藤(生活支援コーディネーター) 平田(管理者・社会福祉士) 吉村(社会福祉士) 樋口(ケアマネジャー)  
前列：伊藤(ケアマネジャー) 矢野(保健師) 山形(主任ケアマネジャー) 村上(生活支援コーディネーター)

## 始まります、地域支えあい型サービス!! ～支援を受ける側から支援する側へ～

少子化と超高齢化により、高齢者は増えても介護する人が足りないという社会が、すぐそこまで来ています。そういう状況の中で地域支えあい型サービスが始動しています。高齢者でも元気な人が、顔見知りの少し弱った人達を支援していく仕組みです。支援される側には安心感や地域への執着心が芽生え、そのことが生きる意欲につながることを期待されます。また、支援する側にとっても、やりがい生きがいにつながり、達成感や満足感を味わうことができるのではないのでしょうか。お互いが相互の関係性の中で共に元気になっていく。元気になったら、今度は自分が支援する側に回ることもあります。そして、地域の他の方々とも顔を合わせる機会が増え、また、子ども達や若い世代との交流も生まれ、地域の結びつきがより強くなり、地域に住み続けたいと思う原動力にもなります。

ささえりあ三和では、そういう街づくりのお手伝いをさせていただきます。今年度もどうぞよろしくお願ひします。

ささえりあ三和 管理者 平田万亀子

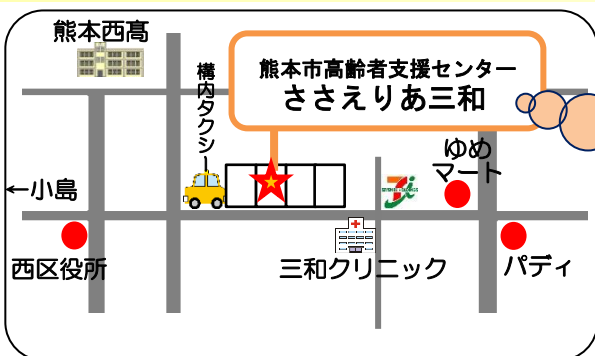
## 新人職員紹介

4月から異動して参りました吉村と申します。  
数年前にささえりあ三和で仕事をしていました。  
初心に戻り、地域のために頑張っていきたいと  
思います。よろしくお願ひします。



吉村志子

昨年度の異動で「ささえりあ三和」に仲間入りをした濱本は、今年度の法人内の異動により、「グループホーム出水」の主任として転出することになりました。短い間でしたが、大変お世話になりました。



高齢者やご家族、  
ご近所の方など、  
どなたでも  
お気軽にご相談  
ください。  
☎329-6743

脳トレなぞなぞコーナー♪



Q. 食べたらず酔っ払いそうな魚は？

\*答えは4ページ目