

# まちかどスナッフ

城山 町民体育祭

10月7日



秋晴れの中、楽しい体育祭となりました。

高橋 敬老会

11月3日



たくさんの地元有志の催し物がありました。ささえりあ三和は、皆さんの協力で寸劇を行いました。

池上 秋祭り

10月27日



高橋西神社にて、出店や肥後にわか、仮装コンテスト等があり、大変賑わいました。

今年度から始まった

「自立支援型地域ケア会議」で

## 専門職の意見からケアプランの見直しを行いました

一人暮らしのAさん

会議の様子をご紹介します♪

腰や膝の痛みがあるが、日常生活はなんとか出来ている。通所リハビリを利用しているが、掃除が難しいのでヘルパーさんにも来てもらっている。最近車のキズが増えていて、運転が心配。

多職種の意見が聞けて社会資源の活用等ケアプラン作成に活かしていきます。

参加したケアマネージャー

### みんなで考えよう！

買った惣菜ばかりの食生活。ヘルパーさんと一緒に1品でも作れるようになって、栄養改善を目指そう！

モップを使えば、腰への負担が減って、自分で掃除ができるかも。

たんすにラベルを貼って、自分一人でも衣類を仕分け出来るようにしてみてもは？

認知症の認知機能テストが出来る携帯電話用アプリがあるから、それを活用してみてもどうか？

話し合いを行い、ヘルパーさんのサービス内容を変更しました。本人が自宅で暮らしていく中で必要となる生活役割をプランに加え、より自立支援に繋げることが出来ました。

自立ケアマネジメントに繋がりました！

本人が持っている能力を可能な限り活かし、生活する上での関心ごとや意欲を引き出しながら、その人らしい生活が出来るよう、介護保険のサービスだけでなく、様々な社会資源を活用し支援していきます。