

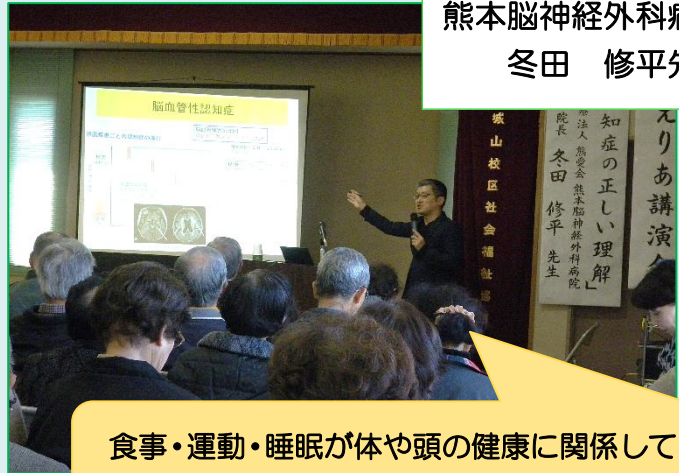
認知症講演会

11月12日（日）約80名参加

テーマ『認知症の正しい理解』

熊本脳神経外科病院
冬田 修平先生

認知症サポーター養成講座として、キャラバンメイトから『認知症の方への対応について』のお話もありました。



食事・運動・睡眠が体や頭の健康に関係しています。
生活習慣を意識し、活動的な日々を送りましょう。

講演会の感想の中から…

- 自分のためと思って、ご近所のお年寄りの方と仲よくして、声かけなどもしていきたい。
- 講演を受けて大変良かった。現在介護をしているが、認知症にはさまざまなタイプがあることがわかったので、何度でも学習していきたい。
- 具体的でわかりやすかった。アルツハイマー型認知症だけでなく、その他の認知症の症例が聞けて良かった。生活習慣病を見直し、生活を改善したいと思った。

たくさんのご参加ありがとうございました。



はつらつクラブ 終了します



ささえりあ三和では月1回、高橋生きがい作業所で「運動と交流の場づくり」活動を開催してきましたが、H30年2月をもって終了させていただきます。参加されていた皆さま、活動に協力してくださいました関係機関の皆さま、ありがとうございました。

今後は、「くまもと元気くらぶ」などの運動の場や集いの場づくりを、地域の皆さまと一緒に実現していきたいと考えています。どうぞよろしくお願ひします。

