

池上校区見守りネットワーク会議

池上校区で見守りネットワークが開催されました。今回は「地域包括ケアシステム」について意見交換をいたしました。“もっと運動の場を作っていきたい”“移動販売があるといい”など、活発な意見が出ました！



高齢者見守り訪問をします

今年度も70歳以上の方の高齢者見守り事業を行っていきます。安否確認が取れない方について、お元気かどうか、お困り事はないか等、簡単な質問をさせていただきます。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



高橋男性料理教室



高橋校区で男性料理教室が開催されました。今回は岩塩とハーブが含まれているクレイジーソルトを使用して、塩分を2.7gまで抑える試みをしました。

お一人暮らしの男性の参加も多かったようです。今後もこのような男性料理教室へ参加される方が、ひとりでも増えるといいですよ♪



城山こども・地域食堂 にぎわい食堂竹ちゃんち



“こども・地域食堂 にぎわい食堂竹ちゃんち”が今年6月からオープン！

孤食が多い現代ですが、食事は何人が集まっての方が話しも弾み楽しいものですよね。子供たちに低価で栄養もあり、そして楽しい食事を提供し、更に子どもを中心にいろいろな世代の方にも食堂に集まり地域のつながりをより深めていきたい。そのような趣旨でがんばって取り組まれています。

毎月第3土曜日 10時～14時

(熊本西囲碁クラブ教室内)

*** 食事の提供 11時30分～13時30分**

子ども：100円 (中学生以下)

大人：300円

みなさん♪気軽にお集まりください♪

