

令和5年度 ささえりあ三和講演会

# 歯医者さんからの

## 「健口＝健康」のお話し

まちだ歯科クリニック

院長 町田 宗一郎先生



**日時**：令和5年9月3日(日曜日)

10:00～11:30 (受付:9:30～)

特別養護老人ホーム

**場所**：三和荘 1階 デイホール  
(熊本市西区城山大塘4丁目1番15号)

申し込み・お問い合わせ

お電話：ささえりあ三和 (096-329-6743)

※事前の申し込み  
が必要です。

締め切り

8月26日(土)

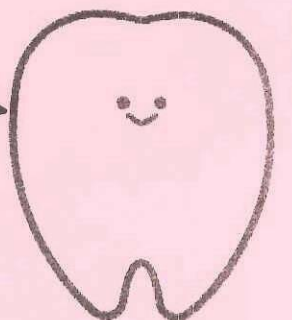
熊本健康アプリ

もっと健康!  
げんき!アップ  
くまもと

この講演会へ  
参加された方には  
健康ポイントを  
付与します。

どなたでも  
参加費無料!

お口の健康が維持できると自分の歯でしっかりと噛むことができ、全身の健康にもつながります。逆に、お口の不健康は、心身のフレイル(虚弱)化につながり、肺炎の原因にもなります。一緒に、お口の健康について学んでみませんか?



主催：熊本市西 1 地域包括支援センター「ささえりあ三和」

共催：城山・高橋・池上校区社会福祉協議会